

TARIFS

Grille tarifaire

- Salle de sport.

Inscription avec abonnement

- > Forfait mensuel : 25 €
 - > Forfait trimestriel : 70 €
 - > Forfait semestriel : 140 €
 - > Forfait annuel : 240 €
- Carte Club (obligatoire) : 10 €
Certificat médical obligatoire



- Massages de bien-être.

Des séances de 30 minutes, avec
ou sans abonnement.
Voir la grille tarifaire à l'accueil.



Jive Planet
Studio



EUROTRIUM

PROGRAMMES



Planning de la salle de sport



11h30 / 14h30 - Plateau musculation
 12h-12h30 - CX Worx & Gainage
 12h45-13h15 - CX Worx & Gainage
 17h / 20h - Plateau musculation
 18h-18h45 - Circuit Training
 Programme personnalisé sur Rdv



11h30 / 14h30 - Plateau musculation
 12h-12h30 - Body Sculpt
 12h45-13h15 - Yoga
 Programme personnalisé sur Rdv



11h30 / 14h30 - Plateau musculation
 12h-12h30 - Circuit Training
 12h45-13h15 - Gainage & renfo
 Programme personnalisé sur Rdv



11h30 / 14h30 - Plateau musculation
 12h-12h30 - Body-Balance
 12h45-13h15 - Renfo
 17h / 20h - Plateau musculation
 18h - Abdos-Fessiers-Cuisses
 Programme personnalisé sur Rdv



11h30 / 14h30 - Plateau musculation
 12h-12h30 - Body-Combat
 12h45-13h15 - Body-Combat
 Programme personnalisé sur Rdv

